

# KIBÆK CUP



## Regler for U10 - 5 mands til Kibæk Cup 2026

Vi spiller efter DBU Jyllands regler – herunder gælder, at gult og rødt kort ikke anvendes. Fri udskiftning uden spillestop er tilladt under hele kampen og udskiftning skal ske fra sidelinjens midte.

### Antal spillere

Der må være 5 spillere inklusive målmand på banen. Der må maksimalt benyttes 8 spillere pr. kamp. En spiller må kun deltage på et hold igennem hele stævnet.  
En pige må godt deltage på et drengehold.

### Boldstørrelse

Der benyttes boldstørrelse 4.

### Spilletid

Spilletid for 5-mands er 2 x 10 min.

### Trøjefarve

I tilfælde af ens trøjefarve, skifter det i kampprogrammet sidstnævnte hold trøjer. Alle hold skal selv medbringe skiftetrøjer.

### Start på kampen

Førstnævnte hold giver bolden op.

### Tilbagelægning

Keeperen må IKKE samle tilbagelægning op i hænderne.

### Målspark

Spilleren vælger mellem spark eller dribling. Afstand: Modstandere skal tilbage på egen banehalvdel (spilleren må dog gerne selv igangsætte, før modspillere er nået over midten).

### Hjørnespark

Spilleren vælger mellem spark eller dribling fra hjørnet – bolden skal nå at ligge stille.

### Indkast

Indkast tages som indspark, inddribling eller indkast 2 meter fra modstander. Der kan ikke scores direkte.

### Straffespark

Tages fra kanten af målfeltet midt for mål.

### Ekstra spiller på banen

I bestræbelserne på at gøre kampene så jævnbyrdige som muligt og for at undgå store nederlag, er der indført reglen om at sætte en ekstra spiller på banen, så længe et hold er bagud med 3 mål eller mere. For hver tre mål ekstra et hold kommer bagud, må der indsættes yderligere en spiller, som tilsvarende skal tages ud ved reducering. Der anvendes ikke regel med at det førende hold skal tage en spiller ud.

### Straffespark for at afgøre vinder

Hvis en kamp i slutspillet, hvor der skal findes en vinder, ender uafgjort, afgøres det med straffespark, hvilket hold, som bliver vindere af kampen.

Begge holdene går til stævneledelsen ved bane 1 og meddeler, at der skal afvikles straffespark. Dette udføres af stævneledelsen.

Hvert hold tildeles 3 straffespark. Hvis der efter 3 spark ikke er fundet en vinder, tildeles hvert hold 1 spark til der findes en vinder. Det skal være en spiller, som endnu ikke har skudt, der skal tage sparket. Først når alle spillere har sparket, må en spiller fra samme hold tage sit andet spark.

**Det er kun spillere, der er på banen ved kampens slutning, der kan deltage i straffesparkene.**