

Volleyball

Vi følger de retningslinjer, der er udstukket af Volleyball Danmark.

Her er de vigtigste, som vi anvender i forbindelse med træning:

- Deltagere, der er testet positive eller som har symptomer, må ikke deltage i træningen
- Alle deltagere spritter fingre af før/mellem hver sæt/træningsøvelse
- Tilrettelagte øvelser, så vi minimerer spillere, der står tæt sammen eller får kropskontakt
- Rengøring af bold efter behov
- Vi klapper i stedet for at give high fives