

Velkommen	side 2
Fodboldudvalget	side 3
Baneoversigt og banefordeling	side 3
Etisk regelsæt gældende for KIF's fodboldafdeling	side 4
<u>Praktiske oplysninger</u>	
Bolde til kamp og træning	side 5
Spilletøj	side 5
Holdopstilling	side 5
Holdkort og indberetning af kampresultater	side 6
Ændring af spilletidspunkter	side 6
Dommere	side 6
Udlandsture - tilskud	side 6
Stævner udendørs og indendørs – tilskud	side 6
Kørsel til udekampe	side 7
Reserver (8 og 11-mands hold)	side 7
Uddannelse	side 7
Trænerhonorar	side 7
Nye spillere	side 8
Kontingenter	side 8
Forsikring	side 8
<u>Målsætninger og forventninger</u>	
- til fodboldafdelingen	side 8
- til trænere	side 9
- til holdledere	side 9
- til spillere	side 10
- til forældre	side 10

Sidste redigeret:

Version 4
12. august 2019



Velkommen som træner i Kibæk IF's fodboldafdeling.

Idéen med denne vejledning er at **DU**, som træner skal have et hjælpemiddel og samtidig et stykke værktøj til brug i den daglige træning og til kamp.

Denne vejledning indeholder relevante oplysninger i kamp og trænings øjemed, noget om klubbens forventninger til **dig**, samt klubbens målsætning med ungdomsafdelingen.

Vi anmoder **DIG** om at nærlæse denne vejledning, og i videst muligt omfang rette dig efter bestemmelserne heri.

Det er fodboldafdelingens målsætning, at denne vejledning er et tilbagevendende punkt på det første årlige træneropstartsmøde, og at man som træner henover sæsonen forholder sig til om den aktuelle målsætning for enkelte årgang nåes.

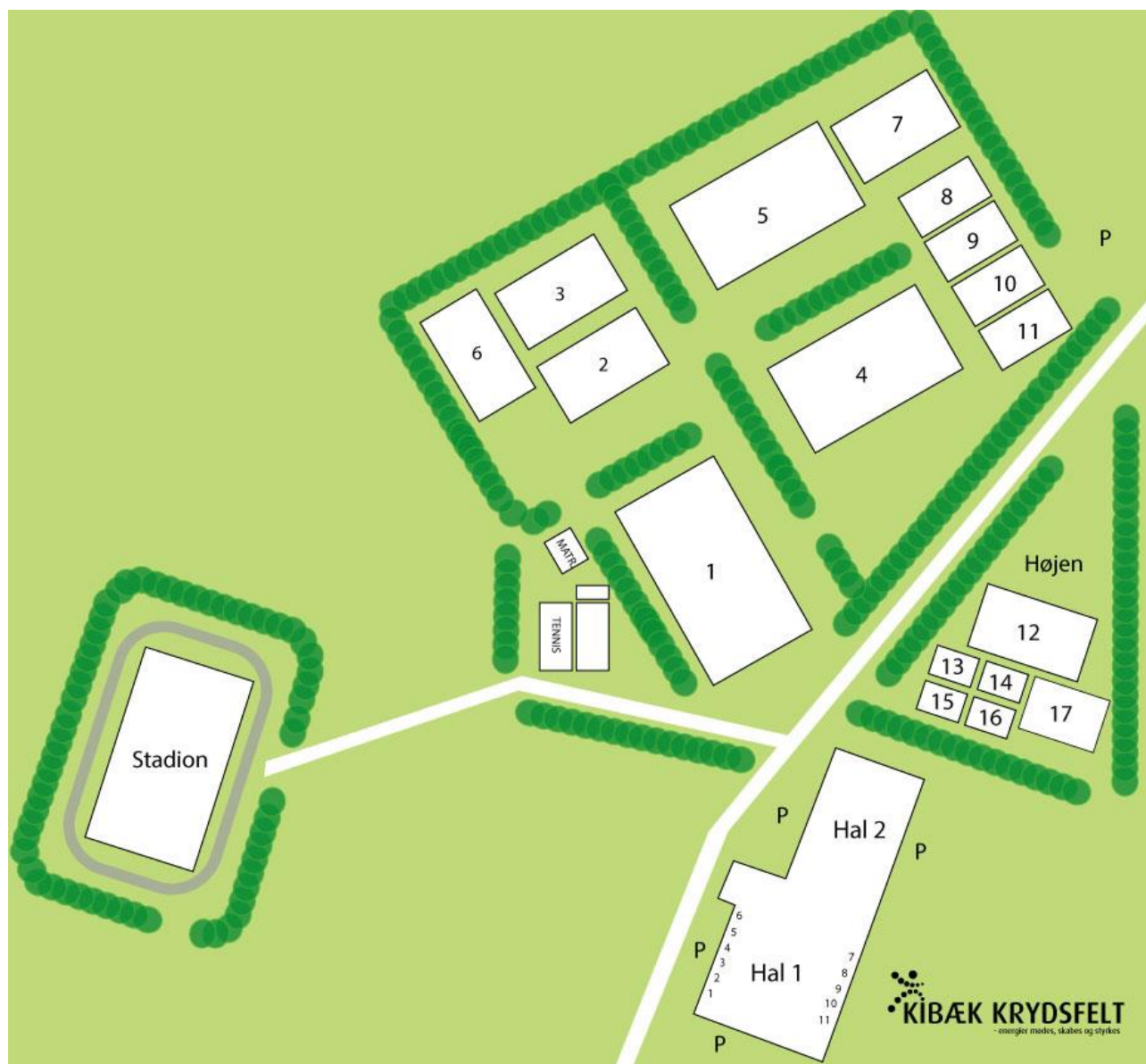
Velkommen til fodbold i Kibæk IF og god fornøjelse med den kommende sæson.

Med sportslig hilsen

Fodboldudvalget

Fodboldudvalget

Oversigt over medlemmer i fodboldudvalget ajourføres løbende på fodbolds del af hjemmesiden kibækif.dk



Baneoversigt

Bane 1 + Stadion:	11 mands kamp baner
Bane 2:	8 mands kamp bane
Bane 3:	8 mands træningsbane
Bane 8 + 9 + 10 + 11:	5 mands kamp- og træningsbaner
Bane 4 + 5 + 6 + 7:	Træningsbaner
Bane 13-16:	3 mands kamp- og træningsbaner

Etisk regelsæt vedrørende opførsel i Kibæk IF's fodboldafdeling

- Spillere skal spille i rette årgang: Fodboldspillere i Kibæk IF skal spille, hvor de aldersmæssigt hører til. Kun i særlige tilfælde, kan spillere spille en række højere.
- En betingelse for at kunne rykke en række op, er at der er tilstrækkelige spillere til det hold, man hører til. Fodboldudvalget SKAL kontaktes og der skal være enighed hos trænerne om holdskifte.
- Det ligges vægt på, om spilleren er fysisk og psykisk klar til at rykke op. Dette SKAL overvejes ved hver sæsonstart.
- Omkring træning og kampe : Man møder omklædt til tiden. Gentagne overskridelser kan medføre, at man ikke deltager i træningen/kampen den pågældende dag.
- Sprog : Det forventes som en selvfølge, at der under såvel træning som kamp, tales et sprog spillerne indbyrdes og spillere/trænere imellem som alle kan acceptere, og vi som klub kan være bekendt. Med andre ord, så TALER MAN PÆNT TIL HINANDEN. Overskridelser kan medføre hjemsendelse fra træning/kamp
- Træning : Vi forventer at spillerne udviser den størst mulige koncentration under træning for at lære mest muligt og derved blive så god en fodboldspiller som muligt.
- Ikke acceptabel adfærd overfor medspillere til både træning/ kamp vil ikke blive tolereret.
- Kampe : Enhver fysisk kontakt (som ikke har noget med spillet at gøre) med modstanderen både før, under og efter kampen medfører automatisk, som minimum én spilledags intern karantæne, herefter tager Fodboldudvalget episoden op og finder ud af hvad der så skal ske. Ved fysisk kontakt menes der, slå, spytte, sparke eller true en modstander/dommer.
- Afbud til træning/kamp : Husk at melde afbud til kamp i god tid, dvs. mindst 1 uge før. Afbud til træning aftales individuelt mellem træner og spillere.

PRAKTISKE OPLYSNINGER :

Bolde til kamp og træning.

Bolde findes i materialehuset ved tennisbanerne. Boldene er af den standard, at de kan bruges til både kamp og træning. Det er holdlederens/trænerens opgave at sørge for at hjørneflag (i materialerummet) og bolde er klar til kampen. Det anbefales, at der tages 6 bolde med op til kamp, 3 til hver ude- og hjemmehold. Sørg for at samle boldene ind inden kampen starter, da det er her vi ofte mister mange bolde.

Materialer i øvrigt til holdet (lægetaske, overtrækstrøjer mv) bestilles hos den materialeansvarlige i fodboldudvalget.

Vær også MEGET omhyggelig med at få alle bolde med hjem efter træning. Bolde skal tælles før og efter træning

Boldstørrelser

U6 til og med U8	boldstørrelse 3
U9 til og med U15 piger og U14 drenge	boldstørrelse 4
U15 drenge og U17 piger og ældre	boldstørrelse 5

Spilletøj

For alle hold stilles der et sæt spilletøj til rådighed af klubben.

Spillesættet består af 10 eller 14 røde trøjer, sorte bukser og sorte strømper + målmandsbluse, -bukser, -strømper og -handsker.

Udebanetrøjer

Udebanetrøjer kan lånes (farve grøn). Disse opbevares i kælderen. Begrænset antal størrelser
Husk at stille trøjerne tilbage – renvaskede – efter lån.

Andre materialer som kegler, stænger opbevares i materialerummet til fælles afbenyttelse. Hjælp med at holde orden i materialehuset – ryd op efter dig selv efter hver træning.

Holdopstilling

Træneren, i samråd med holdlederen, har ansvaret for udtagelse af holdet til kampe.

Træneren/holdlederen sørger for at spillerne bliver underrettet om de skal møde til kamp.

Fodboldudvalget anbefaler anvendelse af DBU IT værktøjer til kampe og holdkommunikation.

Navnene på holdkortet skal svare til de udtagne spillere.

Holdkort/indberetning af kampresultater.

Holdkort udfyldes via MitDBU eller DBU app'en. Kampresultater SKAL sendes senest en time efter spillet kamp. Det er træneren eller holdlederen der er ansvarlig for dette. Har du spørgsmål til ovenstående, kan du kontakte kampfordeler. Klubben får en bøde hvis ikke ovenstående overholdes.

Ændring af spilletidspunkter

Ændringer af spilletidspunkter bedes være begrænset. Ved nødvendig ændring SKAL der ændres senest 10 dage før kamp. **Alle flytninger af kampe SKAL gå igennem kampfordeleren.**

Det koster meget i gebyrer at ændre senere end 10 dage før.



Dommere er en vigtig del af en fodboldkamp. Det er vores opgave at sikre, at dommerne føler sig godt behandlet, når KIF er den ene part i en fodboldkamp.

[Dommere til 5 og 8 mands kampe t.o.m. U12](#)

Det er trænerens eller holdlederens opgave at skaffe dommere til 5 og 8 mands kampe som afvikles på hjemmebane. Her forventes det at forældrene skiftes til at tage dommertjansen.

[Dommere til 8,-9 og 11 mands kampe + kortbanefodbold fra og med U13:](#)

Kampfordeleren bestiller dommere til hjemmekampe.

Klubberne opkræves for dommergodtgørelsen på den månedlige faktura fra JBU.

Såfremt en bestilt dommer ikke møder op, har holdene pligt til at vente i mindst 30 minutter, således der skabes mulighed for at fremskaffe en anden dommer. Kampen skal afvikles med den fremskaffede dommer, og denne bør så vidt muligt være neutral. Når kampen er sat i gang, er dommerhvervet at betragte som anerkendt af begge parter og der kan ikke protesteres, medmindre protesten er nedlagt før kampen.

[Udlandsture](#)

Tilskud til udlandsture ydes som udgangspunkt således: 7000,- til transport + holdgebyr pr. hold, én gang pr. år. Herudover ydes et tilskud på 700,- pr. træner pr. Udlandsrejse. Herudover kan hovedbestyrelsen i Kibæk IF anmodes om tilskud pr spiller.

[Stævner udendørs](#)

KIF betaler for to stævnegebyr/holdtilmelding årligt for holdet. Heraf er det ene stævne vores egen Kibæk Cup, hvor der er gratis forplejning lørdag til frokost. Til det andet stævne give et mindre beløb pr spiller i niveau 100-150 kr. Hvad der kommer af yderligere udgifter til det stævne dit hold ønsker at deltage i (overnatning, forplejning etc.) betales af spillerne selv. Klubben dækker samtlige udgifter til overnatning, forplejning etc. for trænere og holdeleder. Bilag og dit kontonummer afleveres til klubbens kasserer, som foretager refusion. Det er trænerens ansvar at tilmelde hold til både Kibæk Cup og evt. andet stævne.

[Stævner indendørs](#)

KIF betaler stævnegebyr/holdtilmelding for indendørsturnering. Ønsker I at deltage i yderligere stævner kontaktes fodboldudvalget. Det er trænerens ansvar at tilmelde til den eller de ønskede stævner.

Kørsel til udekampe - generelt

Kørsel foregår som udgangspunkt i private biler. Der opfordres til at fordelingen af kørsel planlægges for en halv sæson af gangen. Lav eventuelt en liste til udlevering til samtlige forældre som skal køre, og angiv samtidig at den enkelte forældre herefter selv, er ansvarlig for at finde en afløser, hvis man bliver forhindret den pågældende dag.

Træneren bør kun køre, hvis der ikke er andre muligheder.

Ved kørsel til regionsfinaler yder der økonomisk støtte. Tilskud til kørsel tildeles således: 2 kr. pr. km pr. 4 spillere. Max 100 km pr. bil pr stævne. Kontakt fodboldudvalget herom.

Følgende regler SKAL overholdes, når der køres med børnehold til kampe:

- Alle børn skal have sikkerhedssele på (både på for- og bagsæde)
- Overhold fartgrænser og kør kun som vej og vind tillader det
- Kørsel altid i god tid
- Sørg generelt for sikker transport ud og hjem
- Ovennævnte skal overholdes – det er i alles interesse.

Det er IKKE TILLADT at køre med spillere under 18 år, hvis chaufføren har haft kørekort i mindre end 2 år.

Reserver på 3-, 5-, 8- og 11-mandshold

Det er klubbens holdning, at reserverne er med for at blive brugt. Det bør tilstræbes i tråd med DBUs holdninger, at **alle spillere får mindst én halvleg på banen**. HUSK, det er vigtigt at alle kommer ud at spille.

Uddannelse

Det vil altid være i klubbens interesse at have gode og veluddannede ledere, trænere og dommere. Kibæk IF er derfor interesseret i at vore ledere og trænere videreuddanner sig på diverse kurser.

Vi har også mulighed for at sende medlemmer (udover nuværende trænere og ledere) på kursus, hvis de giver udtryk for, at de på et senere tidspunkt kunne tænke sig at blive træner eller leder i Kibæk IF. Forud for sæsonstarten forår/efterår vil du modtage kursus tilbud. Hvis nogle af disse har vækket din interesse, skal du kontakte formanden for Uddannelsesudvalget. Kursus og opholdudgifter betales af Kibæk IF.

Trænerhonorar 2015/16

Årgang	Antal træninger pr. uge	Træner honorar	Hjælpetræner honorar
U5-9	1 gang træning	1500 kr.	1000 kr.
U10-U12	2 gange træning	2000 kr.	1400 kr.
U13-U16	2 gange træning	3500 kr.	2300 kr.
U17-U19	2 gange træning	3500 kr.	2300 kr.

Spiretrænere modtager træningsdragt

Trænerhonorar pr. hold:

Maksimum 14 spillere udløser 1 trænerhonorar + 1 hjælpetrænerhonorar + 1 spiretræner

Maksimum 22 spillere udløser 2 trænerhonorarer + x hjælpetrænerhonorar + 1 spiretræner

Retningslinjerne med antal spillere pr træner er hentet fra de retningslinjer der benyttes i forbindelse med

afholdelse af fodboldskoler (14 spillere = 1 træner)

Nye spillere

HUSK at nye spillere IKKE må spille en turneringskamp, før DBU fodboldpas er aktiveret og spillercertifikat overført til Kibæk IF.

Kontakt kampfordeler hvis spørgsmål om spillercertifikater.

Kontingent

Kontingent er helårlig og indbetales senest 2 uger efter sæsonstart.

Kontingent inkluderer også 1x ugentlig indendørs træning fra november – februar, hvis der kan stilles hold i de pågældende årgange.

Du har som træner ansvar for at give information om manglende kontingentbetaling til kontingentansvarlig. Hvis en spiller ikke betaler kontingent, vil kontingentansvarlig kontakte vedkommende spiller/forældre. Manglende betaling udelukker - som hovedregel - spillerne fra deltagelse i både træning og kamp.

Forsikring

KIF Fodbold har ingen særskilt forsikring, der dækker ting- og/eller personskader.

Trænere/ledere er - under "arbejde" for Klubben - omfattet af den lovpligtige ulykkesforsikring via Danmarks Idræts-Forbund.

Danmarks Idræts-Forbund har også en kollektiv rejseforsikring, der dækker under rejse over hele verden. Det anbefales imidlertid, at "familieforsikring" undersøges førend udlandsrejsen påbegyndes.

Vi anbefaler, at hver enkelt medlem - barn som voksen - tegner en selvstændig ulykkesforsikring, evt. som en individuel sportsulykkesforsikring.

Målsætning for KIF fodboldafdeling

- ⇒ at, det bliver så attraktivt som muligt at spille fodbold i KIF.
- ⇒ at, spillerne får et naturligt forhold til KIF.
- ⇒ at, de mindste årgange spiller fodbold gennem leg .
- ⇒ at, vi har 11-mandshold fra U14 og opefter.
- ⇒ at, styrke træningen gennem afholdelse af interne og eksterne træner- og lederkurser.

Forventninger til trænere

- ⇒ Planlægge og gennemføre inspirerende og udviklende træning
- ⇒ Møde til tiden, og have alt klart til træning
- ⇒ Gennemføre træningen i passende træningstøj
- ⇒ Deltage i relevante møder, kurser m.v.
- ⇒ Sørge for en tryk og motiverende atmosfære på som uden for banen.
Gribe hurtigt og resolut ind ved evt. mobning
- ⇒ Løse op for problemer/konflikter, evt. i samarbejde med fodboldudvalget og forældre
- ⇒ Informere åbent og ærligt med hensyntagen til den enkelte spiller
- ⇒ Have ansvar for børnenes sikkerhed under træning og kamp
- ⇒ Udvikle spillerne sportsligt/socialt ved at deltage i forskellige stævner
- ⇒ Opbevare og vedligeholde udleverede materialer, samt aflevere materialer efter sæsonen
- ⇒ Medvirke til at holde orden i materialerummet
- ⇒ Være et godt eksempel for spillerne
- ⇒ Udvide anstændig optræden over for såvel dommer som modstandere
- ⇒ **PR via kamppreferater i Ugeposten/Facebook (kan evt. varetages af forældrehjælper).**

Forventninger til holdledere/forældrehjælpere

- ⇒ Virke som praktisk/administrativ leder for holdet - efter nærmere aftale med trænerne
- ⇒ Bidrage aktivt til at skabe god stemning blandt spillere og forældre.
- ⇒ Bidrage aktivt til at løse op for problemer og konflikter i samarbejde med træneren.
- ⇒ Være et godt forbillede for spillere.
- ⇒ Udvide anstændig optræden over for såvel dommer som modstandere.
- ⇒ Sørge for information til forældre og spillere

- ⇒ Lave PR for holdet - f.eks. til Ugeposten og klubbens hjemmeside.

I KIF forventes det at spillerne:

- ⇒ bidrager med god opførsel både på og udenfor banen - overfor både med- og modspillere, trænere, ledere, tilskuere og dommere.
- ⇒ tager et medansvar for både træning og kamp
- ⇒ i videst muligt omfang møder op til træning og kamp - eller melder afbud i god tid
- ⇒ tager et medansvar for, at der skabes et godt klubmiljø, hvor alle kan trives
- ⇒ i øvrigt viser hensyn - og er en god kammerat
- ⇒ betale kontingent rettidigt

I KIF forventes det at forældrene:

- ⇒ bidrager med god opførsel udenfor banen - overfor både modstanderens og egne spillere, trænere, ledere, tilskuere og dommere
- ⇒ medvirker til, at der skabes et godt og frugtbart forhold spillere, trænere, ledere og forældre imellem
- ⇒ være behjælpelig med transport og give en hånd med når det er nødvendigt
- ⇒ støtter deres barn i positiv retning - følger med i aktiviteterne og snakker med ham/hende om kampe, træning og kammeratskab
- ⇒ vil hjælpe ved at dømme 3-, 5- og 8-mands kampe i de mindste årgange
- ⇒ sørge for rettidigt indbetaling af kontingent
- ⇒ er behjælpelig ved Kibæk Cup

Ønsker du ikke selv at træne holdet indendørs, har du ansvaret for at finde en kordinator over 18 år. Turnusordning blandt forældre gruppen kan være en god løsning.