

Træningsbaner: Sæson 2015/16 iht. baneoversigt

Mandag:

Tidspunkt	16.00-16.15	16.15-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-20.00	Bane
U17 piger																5
U10 drenge																Højen
U 14 drenge																5
U10-11 piger																4
U12 piger																4

Tirsdag:

Tidspunkt	16.00-16.15	16.15-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-20.00	Bane
U11 drenge																4.
U9 drenge																5
U13 piger																4
U15 drenge																4.
U7 drenge																Højen-nede
U8 drenge																Højen-oppe

Onsdag:

Tidspunkt	16.00-16.15	16.15-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-20.00	Bane
U14 drenge																5
U12 piger																4

Torsdag:

Tidspunkt	16.00-16.15	16.15-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-20.00	Bane
U15 drenge																4
U17 piger																5
U10 drenge																Højen-oppe
U13 piger																4
Mor-far-barn																Højen-nede

Fredag:

Tidspunkt	15.30-15.45	15.45-16.00	16.00-16.15	16.15-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00										Bane
U9 drenge																

U11 drenge

* Der må ikke trænes på bane 1 (11 mands) og bane 2+3 (7-mands)* *Stadion må bruges i mindre omfang til træningsøvelser hvis der behov for det*